



## 日本人の粋な夏



今年も暑い日が続いております。空調できちんと体温管理することも大事ですが、暑さと上手に付き合うことも生活の知恵といえますね。たとえば「風鈴の音」。どこからか風鈴の音が聞こえてくるとちょっと涼しく感じませんか？

### 歴史は占いから

風鈴が占いの道具だったということは知っていますか？  
風鈴の起源は約2,000年前の中国の唐時代に使われていた、占風鐸（せんふうたく）からといわれています。竹林に風鐸という青銅で作られた鐘のようなものを吊り下げて、風の向きや音の鳴り方で吉凶を占っていたようです。その風鐸が奈良時代に遣唐使によって仏教とともに伝えられ、主にお寺の仏堂の四隅に吊るし、この音が聞こえる範囲は災いが起こらないとされ、魔除けとして普及していきました。そして江戸時代に西洋からガラス文化が伝わりガラス製の風鈴が生まれたそうです。

### 音で涼をとる

風鈴の音を聞くと少し涼しく感じることはありませんか？  
これは日本人だけの感覚なんだそうです。  
人の脳は、勘違いや思い込みによって末梢神経の活動に変化を与えるので、風鈴が風に吹かれて「ちりん ちりん」と音を出しているのを聴くと、脳が「風鈴の音が聞こえる＝風が吹いてる＝涼しい」と勘違いして、体の表面温度が実際に下がるそうです。ただしこれは実際に「夏の暑い日に風が吹き風鈴の音が聞こえて涼しく感じた」という経験があるから起きる現象なんだそうですよ。日本人はそんな体験を子どものころから味わっているのだから、風鈴の音を聞くことで体温を下げられるのですが、外国の方はそういう経験をしていないので、風鈴の音だけ聞いても体温が下がらないそうです。むしろ、風が吹く度にチリンチリン鳴っている風鈴をうるさく感じるかもしれません。さて、その他にも涼しくなる音はあります。「かき氷の氷を削る音や、かき氷を食べる音」これもイメージだけでかなり涼しく感じますね。

### 風鈴の種類

風鈴の仕組みは大きく3つの部分に分かれています。  
一番下の短冊が風を受けて紐を揺らし、紐に付いた舌（ぜつ）が外見（そとみ）の縁に当たり音が鳴るといった仕組みです。この外見、舌、短冊の種類によって日本全国に様々な種類の風鈴があります。代表的な種類をいくつか紹介します。

#### ● 東京 「江戸風鈴」

代表的なガラス製の涼しげな風貌で、外見の縁をギザギザにすることでいわゆるチリンチリンといった、風鈴の音色を出せるようにしています。

#### ● 岩手 「南部風鈴」

良質な砂鉄を含んだ密度の高い鋳物である有名な南部鉄器を用いた風鈴で、鉄製のすっきりした質感によってリーンと澄んだ音色が響くのが特徴です。

#### ● 神奈川 「小田原風鈴」

銅と錫（すず）の合金である砂張（さはり）と呼ばれる鋳物で作られた風鈴で、作り手が限られているため希少価値が高く、使い続けると年々音が良くなるとも言われています。

#### ● 兵庫 「明珍火箸（みょうちんひばし）風鈴」

炭火などを挟む用途でおなじみの火箸を4本吊り下げ、真ん中の振り子がぶつかり合うことで音が鳴る仕掛けになっています。



### 涼をといに行こう

夏になると様々なスポットに設置される色鮮やかな風鈴は、日本の夏の風物詩。夏のお出かけ先の参考に、近くにある風鈴スポットを紹介します。

綾部市にある「法隆寺 東光院」（京都府綾部市上延町堂ノ奥）は、梅雨の時期から夏にかけて風鈴まつりを行なっているようで、この時期7月13日～9月1日までは「風鈴とかざぐるま」山間部に位置する「法隆寺 東光院」は人里から300m離れているため、1,000個以上の風鈴が一齐に鳴っても大丈夫。かざぐるまも1,400個もくるくると回っているそうです。また、この期間は境内を流れる谷川（富緒川）から汲み上げた冷たく清らかな水での「足水」も用意されているそうです。

ともかく皆さまも、この猛暑エアコンだけでなく風や音を利用して涼んでみてはいかがでしょうか？

## 漢字しりとり迷路

挑戦してみよう！

6月号こたえ

スタート

玄	下	的	射	手
人	気	本	根	座
派	流	語	尾	談
遣	軒	用	席	会
事	業	務	料	理

ゴール

スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動する迷路ゲームです。正しいルートでゴールまでたどり着くと、通らなかったパネルが出てきます。

半	形	図	別	行
生	地	鑑	識	動
改	種	品	物	植
良	以	嚴	正	統
性	別	莊	前	派

この余りのパネルの漢字をつなぎ合わせてできる熟語が「答え」になります。例題では「以」と「前」のパネルが余るので、「以前」が答えとなります。

屋	兄	相	応	弟
上	糖	分	接	間
出	砂	落	陷	欠
来	角	葉	療	法
店	頭	樹	医	人

こたえ  
兄弟

屋上 → 上出来 → 来店 → 店頭 → 頭角 → 角砂糖 → 糖分 → 分相應 → 応接間 → 間欠 → 欠陥 → 陥落 → 落葉樹 → 樹医 → 医療法人

### 漢字しりとり迷路 応募方法

- ①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
  - ⑤答えをご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。
- FAX 22-2133 ☒hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

# かんたんレシピ



✪材料✪ (1人分)

ナス	1本
大根(小)	1/4本
めんつゆ	大さじ1(4倍希釈)
青ねぎ	3本
茗荷	1本(お好み)
サラダ油	適量
そうめん	1人前(100g)

## みぞれナスのねぎたっぷりそうめん

- ① ナスのヘタを切り、縦に2等分した後、乱切りにする。青ねぎを小口切りにする。茗荷を縦に2等分し、付け根部分を切り、薄切りにする。
- ② 大根の皮を剥き、大根おろしを作る。
- ③ ②にめんつゆを混ぜる
- ④ フライパンにサラダ油をしきナスに焼き目がつくまで炒める。その後③を入れ混ぜ合わせる。(常温がいい方はボウルにナスを移して混ぜ合わせてください)
- ⑤ そうめんを約1Lの沸騰したお湯で茹で、水で粗熱を取った後、水を流しながらよくもみ洗いします。
- ⑥ お皿に盛りつけて完成です。



## 「くさおり」のつぶやき...



携帯電話から110番に電話したことはありますか？

先日、車を運転していたら、アパートの前で人が倒れていました。

その人のまわりには誰もいない！とさに車を停めてその人に近づくと

大きな声で何やらわめいている。ただの酔っ払いで、しかもおじさんだったので、安易に近づいてはダメだと判断し携帯電話を取り出しました。

「110番!!」 あれ... 母親に電話をかけたしまった(アセ.アセ...)

何回も「110」と押しても警察にはかかりません。結局、近所の方が対応してくれてその方は立って歩いて帰られました。よかったです。よかったです。

ところで、携帯から110番はどうやってかけるのでしょうか...?

携帯によって違うエウなので、いざという時のために調べてみてください。

私の電話は「電源ボタンを3回押す」でした。やっ=しい...。

## 社長よりひとこと

梅雨も明け、昨年以上に暑い夏となりそうです。梅雨の期間に猛暑も経験しましたが、その暑さがまだまだ続くと感じる中、さて今年8月11日にあの大事故で中止となっていた福知山の花火大会が12年ぶりに開催されることになりました。複雑な感情をお持ちの方も多いと思いますし、私も個人的にはそうでした。事故前までは北近畿一とされ6000発以上の花火が夏の夜空を華やかに飾っていましたが、今年の大会は2000発で時間も20分程度と小規模。これで若者たちの復活させた！との強い思いを受け止め安全第一で行なわれるなら応援したいと思います。加藤淳



都市ガスリフォーム  
専門店

## か と けん ホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ  
社長ブログ

0120-24-1900

か と けん ホーム

検索

かも社長

検索

お宅の給湯器  
は  
何歳ですか？

- \* ガス給湯器は製造から10年が耐用年数とされています。
- \* 10年経過すると異常がないようでも能力は低下しています
- \* 故障してお湯が出なくなる前に取替をお勧めします。

